**TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ**

**Düzenli Beslenin**

Beynimizin büyüklüğü vücudumuzun % 2’si kadar olmasına rağmen enerjimizin % 20’sini kullanır. Eğer kahvaltı yapmazsanız, sınavda beyniniz verimli çalışmaz dikkat ve odaklanma sorunları yaşayabilirsiniz.

**Konuyu Öğrendikten Sonra Test Çözün.**

Konuyu iyi öğrenmeden test çözmek zaman kaybına neden olacaktır. Bu nedenle konuyu öğrendikten sonra test çözün.

**Soruda Verilenlere Dikkat Edin!**

Verilen bilgileri dikkatli okuyun. Altı çizili veya koyu yazılmış kelimelere dikkat edin.

**Vurgulanan Yerlere Dikkat Edin!**

Tamamen, mutlaka, sadece, en az, en fazla, en önemli, her zaman, asla, yalnızca, değildir, ulaşılmaz, ilk, son vb. Vurgulanan yerleri gözden kaçırmayın.

**Sorulara Ön Yargılı Yaklaşmayın.**

Sınavda zor da, kolay da sorular olacaktır.

Bu kadar kolay soru olmaz diye soruya yorumunuzu katmayın.

Kolay soruları küçümsemeyin. Unutmayın birçok öğrenci en kolay sorularda basit hatalar yapıyor.

**Uzun Soruları Atlamayın!**

Sorunun uzun olması zor olduğu anlamına gelmez. Soruyu sadece uzun olduğu için atlamayın. Bazı uzun sorular da çok kolay olabilir.

**Soruya Yorum Katmayın!**

Soruda neyi soruyorsa ona odaklanın. Sorunun yanlış veya bu kadar kolay olamayacağını düşünüp farklı sorudan uzaklaşmayın.

**İlk İşaretlediğiniz Seçeneği Değiştirmeyin!**

Kararsız kaldıktan sonra ilk işaretlediğin seçeneği (eğer aklına yeni bir bilgi veya ipucu gelmediyse) değiştirme. Genellikle ilk işaretlenen seçenek doğru çıkar.

**Turlama Tekniğini Kullanın!**

Yapamadığın ve zorlandığın sorularda çok zaman kaybetme, o soruları boş bırak. Test sonunda boş bıraktığın sorulara tekrar dön. Test çözerken bir soruya takılıp, çok zaman harcarsan aynı alışkanlık sınavda da devam edecektir. Bazen, süre tutarak test çözün.

**Farklı Zorluk Seviyelerinde Testler Çözün!**

Sürekli olarak kolay veya zor kaynaklardan çözmeyin. Sınavda kolay da, zor da sorular olacağı için farklı seviyelerde sorular çözün.

**Kaleminizi Kullanın!**

İşlem gerektiren sorularda kalemini kullanın. İşlemleri aklından yapman hata yapma olasılığını artırır.

**Farklı Kaynaklardan Çözün!**

Böylece farklı soru tiplerinden çözmüş olursunuz. Değişik soru tiplerinden soru çözmeniz faydanıza olacaktır.

**Önce Soruyu Okuyun!**

Paragraf ve açıklaması olan sorularda önce soruyu daha sonra paragraf ve açıklama metnini okuyun.

**Kolaydan Zora Gidin!**

Yeni öğrendiğiniz konularla ilgili önce kolay sorulardan test çözmeye başlayın. Öğrendikçe zor testlere geçin.

**Tüm seçenekleri oku.**

Tüm seçenekleri okumadan soruyu cevaplama. Bazı sorular En doğru seçeneği bulmanızı ister.

**Çok Hızlı Okumayın!**

Zamanı yetiştirememe kaygısı ile soruları çok hızlı okumayın. Çok hızlı okumanız soruyu yanlış çözmenize ve tekrar okumak zorunda kalmanıza neden olabilir. Alışkın olduğunuz okuma hızınız neyse aynı şekilde okuyun.

Okuma hızınız yavaşsa hızlı okuma teknikleri ile okumanızı hızlandırın.

**Mola Ver.**

Mola vermeden çok uzun süre çalışman verimliliğini düşürecektir. En az 45-50 dk. çalıştıktan sonra 10-15 dk. Mola vermelisin. Beyninin de dinlenmeye ihtiyacı olduğunu unutma.

**Kendinize Aşırı Güvenmeyin!**

Kendinize aşırı güvenmeniz de, güvenmemeniz de sakıncalıdır. Her iki durumda da motivasyon ve dikkat problemleri yaşarsınız.

**Öğretmenine Sor!**

Sınavlarda ve test çözerken yapamadığın soruları öğretmenine sormalısın. Testlerde, cevabını öğrenmediğin soru kalmamalı.

**Olumlu Düşünün, Derin Nefes Alın.**

Sınava başlayana kadar biraz heyecan olması normaldir. Bu süreyi olumlu düşünceler ile geçirin. Lavabo ihtiyacınız varsa gidebilirsiniz.

**Bilemediğin Soruları Boş Bırak**

3 yanlış bir doğru cevabı götürdüğü için, bilemediğin soruları boş bırak. İki seçenek arasında kaldığında birini seçebilirsin.

**Kaygılandığında Nefes Egzersizi Yap**

Sınavda kaygın artar ve bu durum dikkatini ve performansını olumsuz etkileyecek duruma gelirse;

-Geriye yaslan ve 3-4 defa derin nefes al.

-Olumlu iç konuşmalar yap.

**Kodlamayı Sınav Sonuna Bırakmayın.**

Cevapları kodlamayı sınav sonuna bırakma. Her sorudan sonra veya sayfa sayfa kodla. En ideal olanı her sayfadan sonra kodlamandır.

**Kontrol Et.**

Sınav sonunda sınav evraklarını teslim etmeden önce;

-Kitapçık türü ve diğer kodlaman gereken bölümleri kodlayıp kodlamadığını,

-Boş bıraktığın soruları,

-Cevaplarını doğru şekilde kodladığını kontrol et.